

# BALNEARIOS EN EL SIGLO XXI: ¿EXCLUSIVIDAD O ESTANDARIZACIÓN?

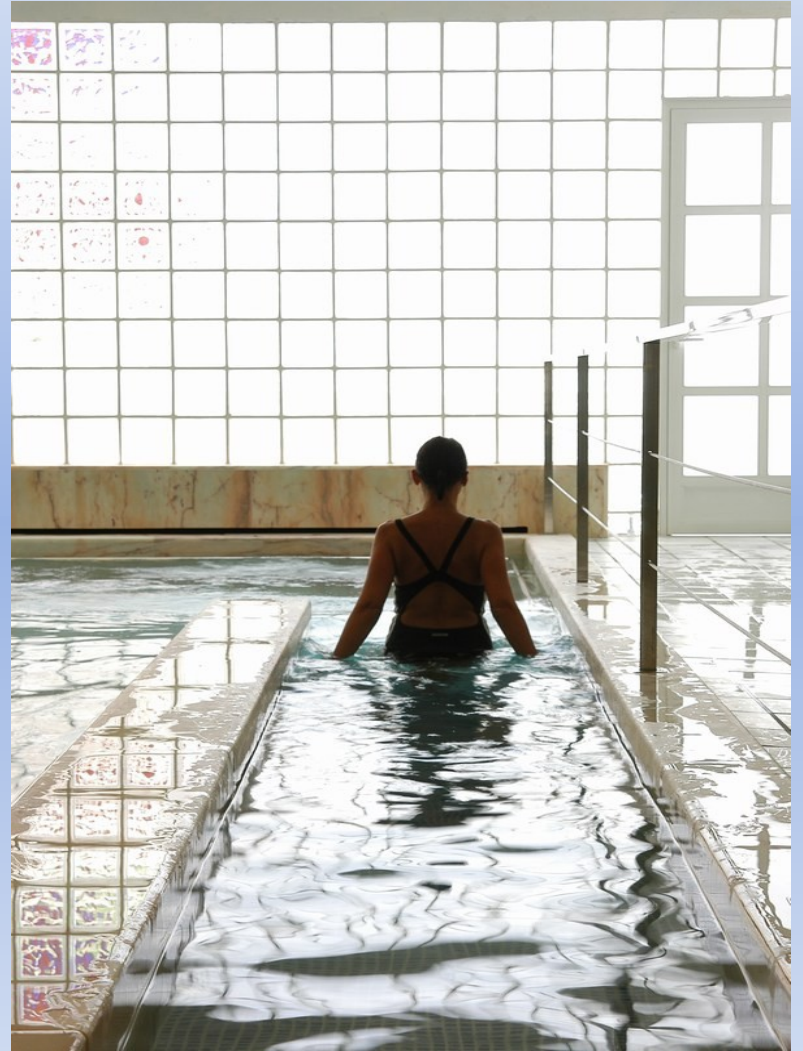
Fernando Fernandez-Chiralt  
Balneario de Alange  
The cafés of Europe. Ourense,  
2013

En la sociedad del siglo XXI la feroz competencia hace que la estandarización, el ahorro de costes y la consiguiente pérdida de calidad estén ganando la partida.

Los balnearios han sido desde siempre lugares exclusivos, por la singularidad de sus aguas mineromedicinales, por sus terapias tradicionales y por su riqueza histórica, cultural y natural.

Nuestro gran reto en este nuevo siglo es recuperar nuestra exclusividad, volver a

terapias tradicionales,  
y un entorno singular  
está directamente  
relacionada con la  
espiritualidad de hoy  
basada en el  
bienestar y en el  
equilibrio entre el  
cuerpo y la mente.  
Y los balnearios, si  
consiguen recuperar  
su exclusividad,  
pueden convertirse en  
el lugar ideal para



1

**El agua mineromedicinal de los balnearios es una medicina natural que** ha demostrado a lo largo de los siglos poseer propiedades terapéuticas para el cuidado de la salud y la prevención y alivio de diferentes patologías.



Por este motivo es fundamental cuidar y respetar nuestras aguas, nuestra mayor singularidad, lo que nos permite diferenciarnos y ser exclusivos

Si tratamos químicamente el agua, si a las aguas ferruginosas o sulfurosas les quitamos esa singularidad, si no respetamos el equilibrio natural de cada una de nuestras aguas..... estamos deteriorando nuestra razón de ser que es el agua y nos convertiremos en piscinas normales y perdemos la exclusividad.



2

**Las terapias hidrotermales tradicionales** se han utilizado con éxito desde tiempos remotos siendo sinónimo de tranquilidad, tiempo para descansar y para recuperar el equilibrio cuerpo-mente



Por ello es importante que consigamos recuperar la cultura y la tradición termal, avanzaremos hacia el futuro cuidando nuestros orígenes

No debemos unirnos a la modernidad mal entendida abandonando el halo de romanticismo y austeridad propio de los balnearios.

No debemos olvidar palabras como cura termal, bañero, protocolo de baño, cuarentena, manantial, reposar el baño

No debemos imitar en todo a los spas, sus cuellos de cisne y sus burbujas sustituyendo nuestras terapias



3

**Los balnearios se sitúan en entornos ricos en historia y naturaleza.** Esto permite crear un paréntesis de espacio y tiempo, romper con la rutina, aparcar las preocupaciones y ganar en bienestar



Esto ha hecho posible en la época dorada del termalismo la creación de villas termales

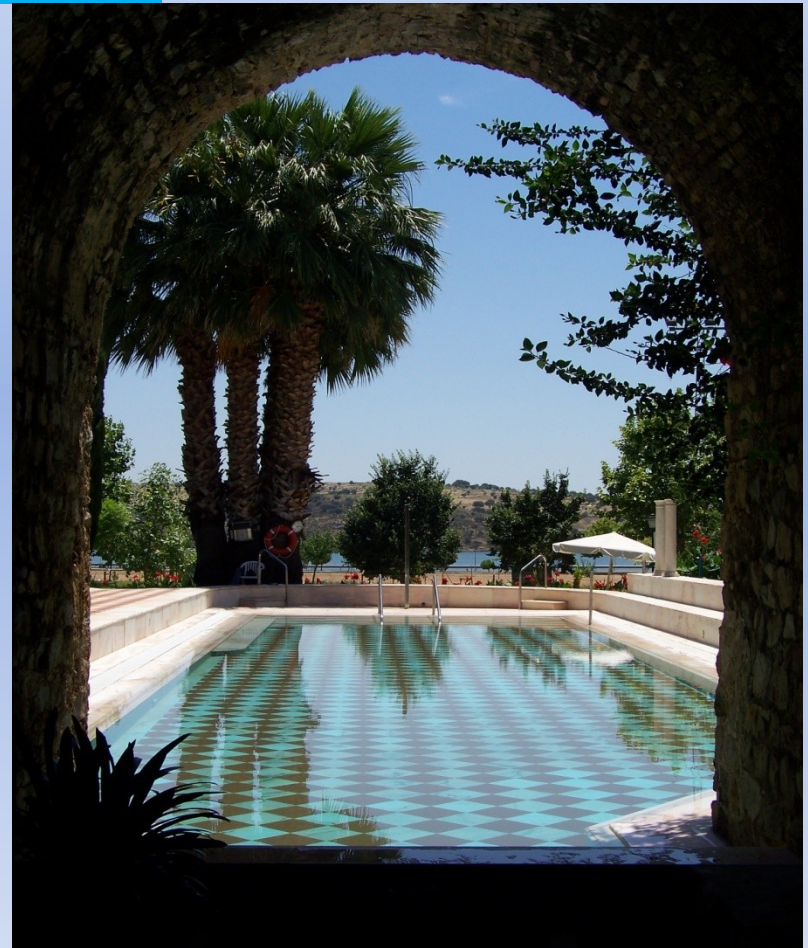
Hoy debemos hacer un esfuerzo por mejorar este entorno, recuperando las villas termales, aunando esfuerzos privados y públicos. Y también debemos hacer un esfuerzo por ofrecer un clima amable y un trato familiar y cercano, una forma de relacionarse



Nuestra apuesta para el siglo XXI se apoya en cuatro pilares

que queremos reforzar

AQUA



NUESTRA RAZON DE SER. NUESTRO CORAZON

Nuestra apuesta para el siglo XXI se apoya en cuatro pilares

que queremos reforzar

**SALUS**



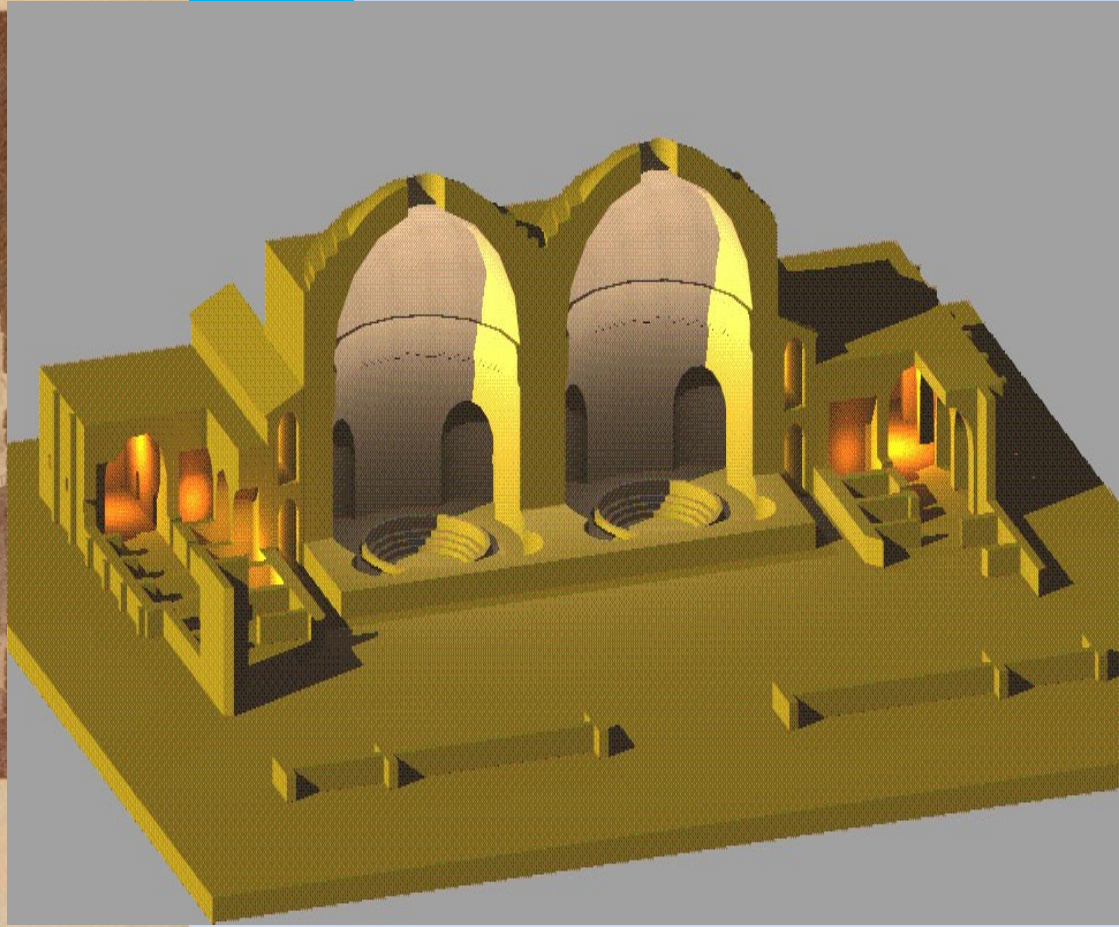
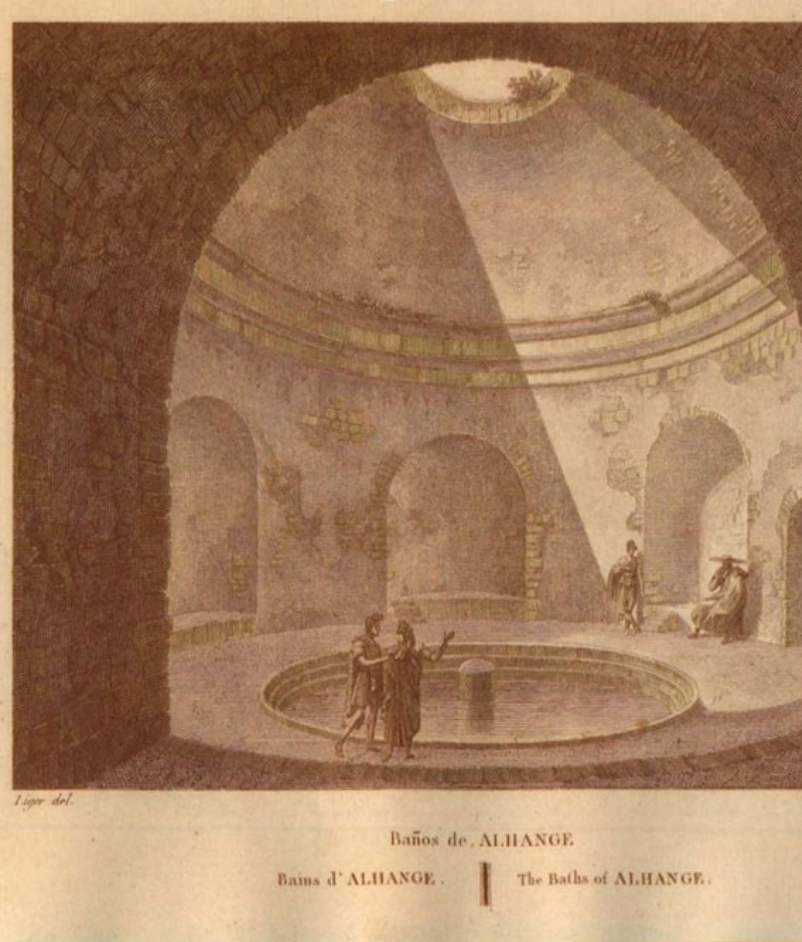
**NUESTRO OBJETIVO. NUESTRO CEREBRO**



Nuestra apuesta para el siglo XXI se apoya en cuatro pilares

que queremos reforzar

TRADITI



NUESTRA HISTORIA. NUESTRA MEMORIA

Nuestra apuesta para el siglo XXI se apoya en cuatro pilares

que queremos reformar  
**TRANQUILLIT**



**NUESTRO REPOSO. NUESTRO CUERPO**

# A MODO DE CONCLUSION

La imagen de un balneario del siglo XXI debería ser un baño en agua calmada, la cornisa de un edificio, una columna, una araña de cristal, arboleda o una pareja de cincuenta años. Todo ello en armonía, en perfecto y frágil equilibrio, al igual que el agua. Debemos volver a una actividad que potencie la singularidad de



